

## मध्यान्ह भोजन कार्यक्रम

### उद्देश्य :

- शिक्षा का लोक व्यापीकरण।
- शालाओं में पढ़ने वाले छात्रों की दर्ज छात्र संख्या में वृद्धि और उपस्थिति में निरंतरता सुनिश्चित करना।
- शालाओं में पढ़ने वाले विद्यार्थियों को पोषण आहार उपलब्ध कराना और उनके पोषण स्तर में सुधार करना।
- मध्यान्ह भोजन कार्यक्रम की व्यवस्था से जुड़ी गतिविधियों के माध्यम से गांव की महिलाओं एवं गरीबों के लिए जीविकोपार्जन हेतु स्वरोजगार का निर्माण।

### लक्षित शालाएँ एवं विद्यार्थी :

- वर्तमान में निम्नानुसार प्राथमिक एवं माध्यमिक शालाओं के विद्यार्थियों को मध्यान्ह भोजन कार्यक्रम के अन्तर्गत मध्यान्ह भोजन दिये जाने का प्रावधान है।
- शासकीय एवं शासन से अनुदान प्राप्त प्राथमिक एवं माध्यमिक शालाएँ।
- ईजीएस शालाएँ।

सर्वशिक्षा अभियान एवं राष्ट्रीय बालिका शिक्षा कार्यक्रम के अन्तर्गत संचालित आवासीय तथा गैर आवासीय ब्रिजकोर्स वाली शालाएँ।

उपरोक्तानुसार लक्षित शालाओं की श्रेणी में परिवर्तन अथवा समावेश के संबंध में भारत सरकार से अधिसूचना जारी होने पर ही प्रभावशील होगा।

**मेनू, पोषण मानक, मेनू के अवयव व दर (भोजन पकाने पर आने वाली लागत) :**

**प्राथमिक शालाओं -** में गेहूँ प्रचलित क्षेत्र में रोटी-दाल-सब्जी का मेनू निर्धारित जिसका पोषण मानक 450 कैलोरी उर्जा तथा 12 ग्राम प्रोटीन है।

**माध्यमिक शालाओं -** में गेहूँ प्रचलित क्षेत्र में रोटी-दाल-सब्जी का मेनू निर्धारित जिसका पोषण मानक 700 कैलोरी उर्जा तथा 20 ग्राम प्रोटीन है।

**मेनू के अवयव व दर (प्रति विद्यार्थी प्रति शैक्षणिक दिवस) -**

प्राथमिक विभाग		माध्यमिक विभाग		
क्र.	अवयव	लागत (रूपय में)	अवयव	लागत (रूपय में)
1	100 ग्राम गेहूँ के समतुल्य आटे की रोटियां • खाद्यान्न • आटा पिसाई	0.13 (गेहूँ पिसाई हेतु)	150 ग्राम गेहूँ के समतुल्य आटे की रोटियां • खाद्यान्न • आटा पिसाई	0.18 (गेहूँ पिसाई हेतु)
2	20 ग्राम दाल	1.40	25 ग्राम दाल	2.10
3	50 ग्राम सब्जी	0.90	55 ग्राम सब्जी	1.36
4	दाल व सब्जी छोक के लिए आवश्यकता अनुसार तेल	0.50	दाल व सब्जी छोक के लिए आवश्यकता अनुसार तेल	0.75

5	आवश्यकतानुयार मिर्च मसाले व नमक	0.17	आवश्यकतानुयार मिर्च मसाले व नमक	0.28
6	ईधन आवश्यकतानुयार	0.24	ईधन आवश्यकतानुयार	0.33
	<b>योग-</b>	<b>3.34</b>	<b>योग-</b>	<b>5.00</b>